

MEDIDAS DE PREVENCIÓN COVID-19 EN EL LABORATORIO

Enviar recomendaciones al Odontólogo

- Solicitamos la descontaminación de todos los elementos que se envíen al laboratorio (impresiones, pruebas de prótesis, modelos, etc.) en una solución de 1 parte de hipoclorito de sodio en 9 partes de agua durante 10 minutos
- Enviar los trabajos en doble bolsa, aclarando que fue descontaminado
- No poner las ordenes de trabajo dentro de las bolsas anteriormente mencionadas. Colocarlas a parte en la caja o dentro de una tercera bolsa que contenga la orden y las otras dos anteriormente mencionadas.

Preparación de Hipoclorito de Sodio al 1% para aplicar con rociador y para limpieza de superficies (pisos, paredes y mesadas)

Preparar 49 partes de agua y 1 de lavandina (20 cm³ de lavandina por 1 litro de agua).

Uso y preparación de solución alcohólica al 70%

Preparar 70% de alcohol y 30 % de agua. (700 ml de alcohol más de 300 ml de agua o 350 ml de alcohol y 150 ml de agua).

Uso: Rociado de ropa, limpieza de teclados, pantallas, telefono, mouse, escritorio, equipamiento frágil.

PROTOCOLO DE RECEPCIÓN DE PAQUETES

Este protocolo aplica para cualquier pedido o elemento que entre a nuestro Laboratorio, desde un libro hasta un plato de comida.

Elementos necesarios:

- Jabón y detergente común para lavado de manos y superficies
- Rociador con solución de lavandina al 1% o Rociador con solución de alcohol al 70%.

El proceso de recibir un pedido implica un total de tres lavados de manos: apenas recibimos el paquete, después de abrirlo y desinfectarlo, y luego de limpiar la superficie sobre la que trabajamos.

Procedimiento

TODO ESTO SE REALIZARÁ EN EL AREA DE DECONTAMINACIÓN DEL LABORATORIO:

- 1- Lo primero es no tocarse la cara después de haber traído del supermercado, recibido, o agarrado los paquetes que provengan de afuera
- 2- Una vez recibido el paquete, hay que lavarse las manos (Primer Lavado de Manos).
Se trata de prestar atención plena cuando recibimos mercaderías o delivery de afuera. Hay que ser muy conscientes de evitar tocarnos la cara. Esa es la forma de contagio
- 3- Descartar el packaging y proceder a desinfectar todo lo que esté contenido dentro del mismo.

Si es un pedido de supermercado o proveedor, hay descartar las bolsas y desinfectar la superficie de todos los envases que lo permitan, aunque resulte demasiado trabajo: envases de plástico, cajas de cartón y latas, entre otros.

Esto se hace rociándolos con la solución de alcohol 70% o hipoclorito al 1%. Sencillamente con eso alcanza. Si los elementos vienen en una bolsa propia para el supermercado, no descartable, proceder de la misma manera, rociándola con la solución de alcohol o repasándola con la de lavandina.

Una vez desinfectado todos los envases y bolsa, proceder a lavarse las manos (Segundo Lavado de Manos)

4- Se debe desinfectar también el lugar donde fue apoyada la mercadería. Primero se limpia el lugar con detergente, y luego se desinfecta de la misma forma.

Una vez limpiada y desinfectada la superficie de apoyo, proceder a lavarse las manos (Tercer Lavado de Manos).

Recepción de todo tipo de trabajo:

- Abrir todo lo recibido en zona de descontaminación
- Utilizar guantes, barbijo y lentes de protección
- Solo tocar con los guantes el contenido de las cajas y ponerlo en el líquido descontaminante, luego retirarse los guantes para tocar cualquier otra cosa.

SEGUIR LAS RECOMENDACIONES ANTERIORES DE RECEPCION DE PAQUETES.

Limpieza del ambiente:

Diariamente limpiar todas las superficies con una solución de hipoclorito de sodio al 1% (preparación: 49 partes de agua y 1 de lavandina o 20 cm³ de lavandina por 1 litro de agua)

Usar rociador con solución de hipoclorito de sodio al 1% y conservar en recipiente opaco (dura hasta un mes, mejor si lo cambiamos con más frecuencia) para así limpiar con frecuencia todo lo que tocamos (picaportes, llaves de luz, motores, espátulas, pero sobre todo las llaves de agua de la pileta del baño y cocinas)

Teclados y mouse con toallas desinfectantes o rociador con solución de alcohol al 70%

Medidas de precaución para no traer el virus desde afuera del laboratorio

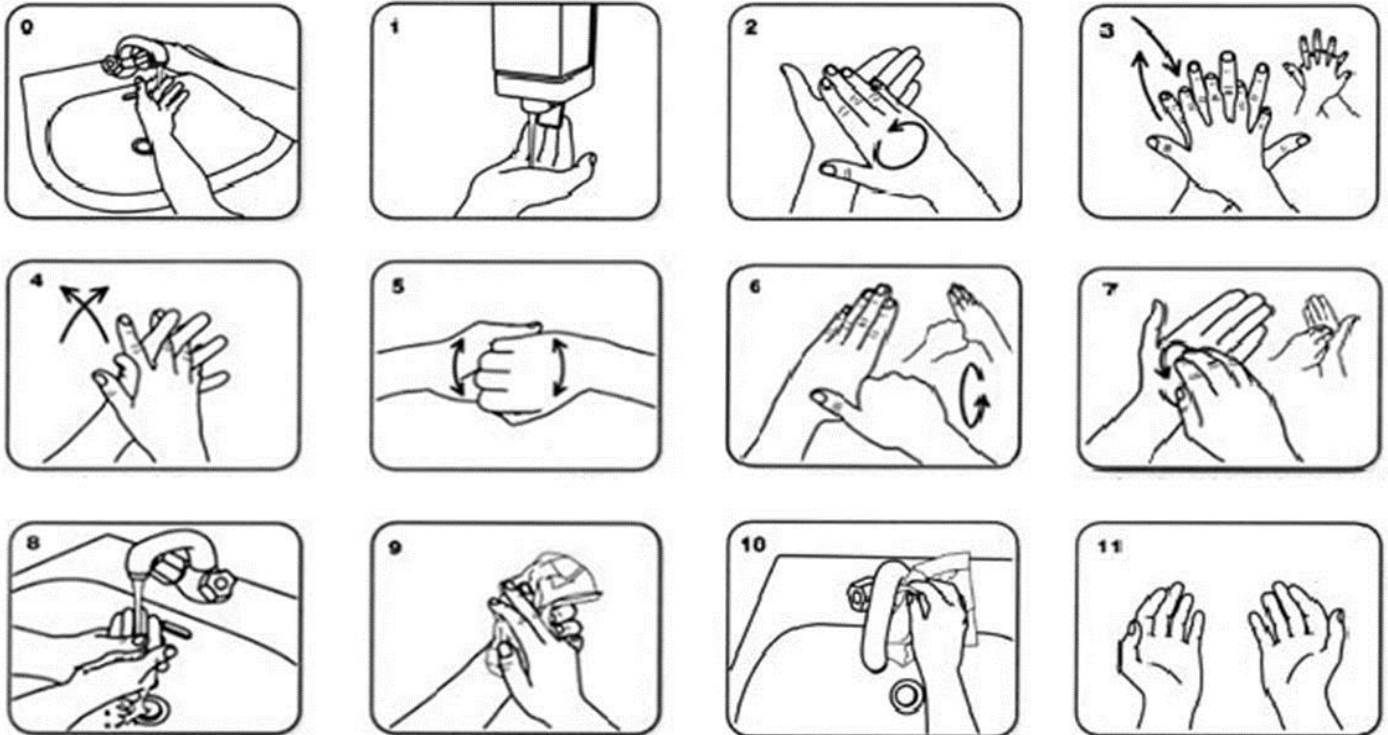
- Usar ambo OBLIGATORIO SIN EXCEPCION. No usar ambo fuera del laboratorio por lo que se lo deben colocar al ingresar y sacárselo al retirarse
- Al llegar al laboratorio ir inmediatamente al baño, lavarse las manos y cara con agua y jabón, colocarse el ambo, volver a lavarse las manos y colocarse alcohol en gel. Colocar su ropa de calle dentro de una bolsa previa aplicación con rociador de solución alcohólica al 70%, teniendo la precaución de que la ropa de calle no entre en contacto con la ropa de trabajo.
- Al ingresar al laboratorio, evitar tocar cosas antes de hacer lo anteriormente descrito. Limpiar picaportes y todo lo que tocamos con la solución preparada en el rociador antes descrito.
- Evitar saludar dando la mano, abrazos y besos
- Informar por distintas vías (whatsapp o mail) a los odontólogos las recomendaciones anteriormente dadas.
- Por favor evitar todo tipo de contacto en la vida cotidiana con personas que vengan de zonas con alta tasa de contagio y extremar todos los cuidados recomendados y que son de conocimiento público.

Limpieza de la ropa de trabajo

La ropa que utiliza el equipo del laboratorio deberá ser exclusiva para el uso dentro del laboratorio. Se prohíbe la circulación de personal fuera del Laboratorio con ambos y guardapolvos. Si la ropa se lava en el domicilio se debe trasladar en una bolsa cerrada y utilizar detergentes habituales y temperatura de 40 a 60°C.

Técnica de lavado de manos

La Organización Mundial de la Salud recomienda esta técnica con agua y jabón durante 40 a 60 segundos.



- 1- Limpiar las barandas, picaportes y teclas de luz
- 2- Lavarse mucho las manos frecuentemente
- 3- Limpiar muy bien los baños incluidos las superficies externas de los jabones líquidos
- 4- Retirar basura y bolsa todos los días. **NO RECICLAR BOLSAS**
- 5- Utilizar barbijos y lentes o máscara.

INSTITUTO
SUPERIOR DE
MECANICA DENTAL